

QUESTIONS POUR ORIENTER L'AUTOCRITIQUE DE L'ÉLÈVE
Techniques de physiothérapie - cégep Marie-Victorin - 2023

Lors de la Prise En Charge Initiale (première rencontre) :

- Est-ce que je connais le diagnostic de mon patient?
- Est-ce que je me suis préparé? (voir *Ma PRÉPARATION*) • Est-ce que je sais ce que je dois faire pour être sécuritaire?
- Est-ce que je visualise bien la rencontre que j'espère avoir?
- Est-ce que mon approche est adaptée à mon bénéficiaire (selon la problématique)?
Est-ce que je dois changer quelque chose de mon approche pour arriver à faire coopérer mon bénéficiaire?
- Est-ce que le refus de mon bénéficiaire est un refus catégorique?

Une fois la Prise en Charge Initiale faite (après la première rencontre) :

Ma PRÉPARATION :

- Est-ce que le diagnostic médical ou physiothérapique respecte mon cadre réglementaire? Quel est mon niveau d'intervention selon la catégorie du diagnostic?
- Est-ce que je comprends bien la pathologie?
- Suis-je à l'aise avec les bilans que je dois appliquer?
- Suis-je à l'aise avec les techniques de traitement que je dois appliquer?
- Est-ce que j'ai pratiqué (sur ma famille, sur mes amis, sur mes collègues) les bilans ou techniques avec lesquels je me sens moins à l'aise?
- Est-ce que je consulte le dossier central quotidiennement?

RELATION avec le bénéficiaire :

- Est-ce que j'ai une bonne approche avec mon pt ? (mon verbal : adapté, ton adéquat, confiant, rassurant, contacte visuel, proximité ; non verbal : assurance, posture, sans crainte ni stress)
- Est-ce que j'ai été sécuritaire? (accessoires à la marche, ceinture de marche, souliers, freins, etc.)
- Est-ce que je lui offre le meilleur de moi-même?
- Existe-t-il un lien de confiance entre lui et moi?

Mes TECHNIQUES (bilans et traitements):

- Est-ce que je respecte les contre-indications des interventions?
- Est-ce que j'ai une bonne dextérité?
- Est-ce que j'ai une bonne biomécanique?
- Est-ce que je vois mon bénéficiaire dans son ensemble?
- Est-ce que mes traitements sont toujours pertinents?
- Est-ce que mes traitements sont adaptés à mon bénéficiaire?
- Est-ce que je pourrais être plus efficace?

La SOLLICITATION de mon bénéficiaire :

- Est-ce que je sollicite mon bénéficiaire à SON 100%?
- Est-ce que j'écoute bien (trop ou pas assez) les plaintes de mon bénéficiaire?
- Mes exercices sont-ils adaptés à mon patient aujourd'hui?

RELATION avec la ou le SUPERVISEUR :

- Est-ce que je lui rapporte les événements importants?
- Est-ce que je lui communique quand quelque chose ne va pas bien (avec moi ou avec le bénéficiaire)?
- Est-ce que j'ai réussi à créer un lien de confiance avec mon superviseur?

Mon ATTITUDE envers l'enseignement clinique :

- Suis-je impliqué? Suis-je intéressé?
- Est-ce que je suis à jour dans mes dossiers? (Est-ce que mes brouillons sont mis au propre?)
- Est-ce que je suis ouvert à apprendre encore plus?
- Est-ce que j'ai l'air intéressé?

Mon ANALYSE

- Est-ce que je comprends bien les problèmes de mon bénéficiaire?
- Est-ce que je comprends l'orientation ou les buts de son traitement?
- Est-ce que mes buts concordent avec la problématique de mon bénéficiaire? Sont-ils réalistes?
- Est-ce que je comprends la priorité des interventions de traitement? • Est-ce que le portrait clinique du patient correspond au diagnostic de référence?